

## COURGETTESOEP



25 minuten



4 personen

### INGREDIËNTEN

- 400 g courgette in blokjes
- 2 el roomkaas kruiden light
- ½ liter (kippen)bouillon

### Extra:

- Staafmixer

FASE  
1A + 1B



37,3

Kcal

2,4 g

Eiwitten

5,2 g

Koolhydraten

0,6 g

Vetten

1 g

Vezels

### BEREIDINGSWIJZE

Kook de courgetteblokjes 15 minuten in de kippenbouillon. Pureer de soep met de staafmixer. Roer de roomkaas door de soep.

*Tip: lekker met gerookte kip of forel.*